

Speisekarte

Restaurant Poseidon, Leonrodstr. 85, 80636 München, Tel. 089 18979623

Reservierungen: reservierungposeidon@gmail.com

Öffnungszeiten

Montag-Samstag: 11:00-15:00 Uhr und 17:00-00:00 Uhr

Sonntag und Feiertage: 11:00-00:00 Uhr

Meze

Schon probiert? Eine für Griechenland typische Vorspeise!

Aus verschiedenen kleinen Spezialitäten, die wir täglich frisch für Sie zubereiten.

Meze warm - gefüllte Weinblätter, Blätterteig mit Käse gefüllt, Paprika (g)	7,70
Meze kalt - Zaziki, Auberginensalat, Bohnensalat, Taramas (1), Kalamarisalat, Schafskäse (a, d, g, o)	7,90

Vorspeisen

1 Dolmades - gefüllte Weinblätter mit Reis (g)	7,40
2 Zaziki - Joghurt mit Gurken und Knoblauch (g)	4,80
3 Oliven, Peperoni	5,00
4 Oktopus gegrillt - 2 Stück (d)	11,20
5 Gavros - Sardellen kross gebacken, serviert auf Blattsalat mit Zitronenolivenöl (d)	7,20
7 Gebackene Auberginen und Zucchini mit Zaziki (g)	8,50
8 Muscheln in Tomatensauce, mit Käse überbacken (g, o)	9,30
9 Auberginensalat (3, 8, g, o)	5,20
10 Oktopussalat mit Öl und Essig (d)	8,10
11 Kalamarisalat (o)	6,90
12 Taramas* (1, a, d,)	5,90
14 Peperoni vom Grill, mit Knoblauch	7,00
17 Kalte Platte für 1 Person: Zaziki, Taramas, Kalamarisalat, Oktopussalat, Schafskäse, Bohnensalat, Auberginensalat, gefüllte Weinblätter mit Reis (a, d, g, o)	13,30
18 Warme Platte für 1 Person: gefüllte Weinblätter mit Reis, Blätterteig mit Käse gefüllt, Paprika, gebackene Auberginen, Zucchini (a, g)	13,30

Alle Vorspeisen sind hausgemacht und werden frisch für Sie zubereitet.

Suppen

19 Bohnensuppe	5,00
20 Linsensuppe	5,00

Käse

21 Original griechischer Fetakäse natur (g)	5,20
22 Tiropitakia - Blätterteig mit Käse gefüllt (g)	6,30
23 Schafskäse überbacken mit Tomaten (g)	8,20
25 Saganaki - gebackener Schafskäse (g)	7,40
26 Paprika gegrillt mit Schafskäse gefüllt, 3 Stück (g)	8,50

Salate

28	Thunfischsalat (d)	8,40
29	Bauernsalat nach griechischer Art (g)	12,00
607	Bauernsalat kleine Portion (g)	7,45
32	Krautsalat	3,50
33	Fischsalat mit Taramas, Kalamari, Oktopus und Thunfisch (d, g, o)	9,20
34	Gemischter Salat	4,35
35	Vegetarischer Teller warm, bestehend aus verschiedenem Gemüse (g)	10,20

Beilagen

38	Griechische Pita - Fladenbrot (a)	2,00
39	Griechische Pita - Fladenbrot mit Knoblauch (a)	2,30
40	Tomaten- oder Butterreis (g)	2,40
41	Pommes Frites (a)	3,45
42	Butterkartoffeln (g)	5,90
43	Frisches Gemüse oder Auberginen oder Riesenbohnen	5,90
44	Knochenblanchbrot (a)	1,95

Fischgerichte

46	Spezial-Fischplatte vom Grill - Scampi, Lachs, Kalamari, mit Butterkartoffeln und gemischtem Salat (b, d, g, o)	21,50
48	Kalamari frittiert mit Sauce, Butterkartoffeln und gemischtem Salat (g, o)	15,30
49	Fischplatte vom Grill für 1 Person - Scampi, Pangasiusfilet, Lachssteak, Kalamari, Oktopus mit Sauce, dazu Butterkartoffeln und gemischter Salat (d, g, o)	25,90
52	Fischplatte vom Grill für 2 Personen - Scampi, Pangasiusfilet, Lachssteak, Kalamari, Oktopus mit Sauce, dazu Butterkartoffeln und gemischter Salat (d, g, o)	51,80
53	Scampi vom Grill mit Sauce, Butterkartoffeln und gemischtem Salat (g, o)	23,40
54	Kalamari vom Grill mit Sauce, Butterkartoffeln und gemischtem Salat (d, g)	15,90
55	Kalamari mit Scampis mit Sauce, Butterkartoffeln und gemischtem Salat (b, d, g, o)	18,50
56	Frische Dorados Royal vom Grill mit frischem Gemüse und gemischtem Salat (d)	18,45
57	Frisches Lachssteak vom Grill mit Sauce, Butterkartoffeln und gemischtem Salat (d, g)	19,30

Vom Grill

60	Putenbrustfiletstücke auf gemischtem Salat, mit frischen Champignons	11,40
61	Akropolis-Teller - Kalamari gegrillt, mit Sauce, dazu Butterkartoffeln und gemischter Salat	15,95
63	Suzuki - spezielle Fleischküchle mit Zaziki, Reis und gemischtem Salat (g)	10,70
64	Bifteki - Hackfleisch gefüllt mit Schafskäse, dazu Zaziki, Reis und gemischter Salat (g)	13,30
66	Suflaki - 2 Spieße mit Reis, Zaziki und gemischtem Salat (g)	12,90
67	Suflaki gefüllt - 5 Stück gefüllt mit Schafskäse, dazu Reis, Zaziki und Bauernsalat (g)	14,90
68	Kalbsleber nach Bauernart gegrillt, mit Reis, gerösteten Zwiebeln und gemischtem Salat	13,80
69	Frischer Gyros mit Zaziki, Reis und gemischtem Salat (g)	11,95

70	Kalbsleber mit Zaziki, Reis und gemischtem Salat (g)	13,10
72	Lammfilet mit Zaziki, Reis und Bauernsalat (g)	22,40
74	Lammteller - 3 Lammkoteletts, 2 Lammfilets, mit Zaziki, Reis und gemischtem Salat (g)	22,95
75	Lammteller - 5 Lammkoteletts, mit Zaziki, Reis und Bauernsalat (g)	19,90
76	Spareribs mit Pommes Frites, Zaziki und Bauernsalat (g)	12,95
77	Putenbrustfilet mit Metaxasauce, Butterreis und gemischtem Salat (g)	14,20
78	Filet-Teller - Puten-, Lamm- und Schweinefilet, mit Zaziki, Reis und gemischtem Salat (g)	21,50
80	Epidavros-Platte - Suzuki, Gyros, Lammkotelett und Suflaki, mit Zaziki, Reis und gemischtem Salat (g)	16,40
81	Korfu-Teller - Suzuki, Kalbsleber und Suflaki, mit Zaziki, Reis und gemischtem Salat (g)	15,95
82	Ermis-Teller - Suzuki, Schweinesteak und Gyros, mit Reis, Zaziki und gemischtem Salat (g)	14,90
83	Delphi-Teller - Schweinefiletspieß und Gyros, mit Zaziki, Reis und gemischtem Salat (g)	15,30
84	Poseidon-Teller - Suflaki, Gyros, Lammkotelett und Kalbsleber, mit Reis und gemischtem Salat	16,30
85	Paros-Teller - Gyros und Kalamari, mit Zaziki, Reis und gemischtem Salat (g)	15,30
86	Dorf-Teller - Schweinesteak, Suflaki und Gyros, mit Zaziki, Reis und gemischtem Salat (g)	15,50
87	Kreta-Teller - Spareribs, Gyros, Kalbsleber und Suflaki, mit Zaziki, Reis und gemischtem Salat (g)	15,20
88	Rhodos-Platte für 2 Personen - 2 Lammkoteletts, 2 Suzuki, 2 Kalbslebern, 2 Suflaki und Gyros, mit Zaziki, Reis und 2 Bauernsalaten (g)	40,30

Für unsere kleinen Gäste

89	Suzuki - spezielle Fleischküchle mit Pommes Frites und gemischtem Salat	8,20
90	Suflaki - gegrillter Fleischspieß mit Pommes Frites und gemischtem Salat	8,20
91	Gyros - Fleisch vom Drehspieß mit Pommes Frites und gemischtem Salat	8,20
92	Kalamari mit Pommes Frites und gemischtem Salat	8,20
93	Schnitzel paniert, mit Pommes Frites (a)	8,20

Spaghetti

94	Spaghetti mit frischen Tomaten und Olivenöl, dazu gemischter Salat (a)	8,60
95	Spaghetti mit frischen Champignons in Sahneseauce (a, g)	10,50

Aus dem Backofen

99	Musaka - Auberginen und Kartoffelscheiben mit Hackfleisch und Bechamelsauce überbacken, dazu gemischter Salat (g)	15,40
101	Stifado - Lammhaxe mit ganzen gekochten Zwiebeln und Käse, dazu gemischter Salat (g)	15,95
102	Lammhaxe mit Spaghetti und Käse, dazu gemischter Salat (g)	15,95
103	Lammhaxe mit Kartoffeln und Käse, dazu gemischter Salat (g)	15,95
104	Lammhaxe mit Riesenbohnen und Käse, dazu gemischter Salat (g)	15,95
105	Lammhaxe mit Auberginen und Käse, dazu gemischter Salat (g)	15,95
106	Lammhaxe mit frischem Gemüse und Käse, dazu gemischter Salat (g)	15,95

Aus der Pfanne

113	Gyros in Metaxasauce mit Käse überbacken, dazu gemischter Salat (g)	15,95
114	Frische Champignons in Metaxasauce mit Käse überbacken, dazu gemischter Salat (g)	13,45
115	Lammfilet in Käsesauce mit frischen Champignons, dazu Butterreis und gemischter Salat (g)	22,60
116	Schweinefilet und Rinderfilet in Metaxasauce , mit frischen Champignons, Butterreis und gemischtem Salat (g)	22,50

Alle Gerichte erhalten Sie auf Wunsch mit Bauernsalat statt gemischtem Salat 3,00

Bei allen Gerichten können Sie anstatt Reis zum gleichen Preis Gemüse, Pommes Frites oder Kartoffeln erhalten.

Alle unsere Speisen sind mit original griechischem Olivenöl zubereitet!

Alle Speisen auch zum Mitnehmen.

Wir arrangieren gerne Ihre Familien- und Jubiläumsfeiern, sowie Geschäftsessen. Sprechen Sie uns einfach an!

Sämtliche Preise inklusive Ges. Mwst. und Bedienungsgeld.

Hinweise auf Allergene und Zusatzstoffe

Unsere Speisen und Getränke enthalten Allergene und Zusatzstoffe, wenn sie wie folgt gekennzeichnet sind:

- (a) Glutenthaltiges Getreide
- (b) Krebstiere
- (c) Eier und Eierzeugnisse
- (d) Fisch und Fischerzeugnisse
- (e) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- (f) Sojabohnen und Sojaerzeugnisse
- (g) Milch und Milchprodukte
- (h) Schalenfrüchte, Nüsse und Mandeln
- (i) Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- (k) Senf und Senferzeugnisse
- (l) Sesamsamen und Sesamerzeugnisse
- (m) Schwefeldioxid und Sulfite
- (n) Lupinen und Lupinenerzeugnisse
- (o) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse

Mittagskarte

gültig von Montag bis Freitag: 11:00-15:00 Uhr

Restaurant Poseidon, Leonrodstr. 85, 80636 München, Tel. 089 18979623

Reservierungen: reservierungposeidon@gmail.com

Öffnungszeiten

Montag-Samstag: 11:00-15:00 Uhr und 17:00-00:00 Uhr

Sonntag und Feiertage: 11:00-00:00 Uhr

Vom Grill

301	Original Lammfilet mit Reis, Zaziki und gemischtem Salat (g)	11,95
302	Suzuki - spezielle Fleischküchle mit Zaziki, Reis und gemischtem Salat (g)	5,65
303	Frischer Gyros mit Zaziki, Reis und gemischtem Salat (g)	7,45
304	Suflaki - gegrillter Fleischspieß mit Reis, Zaziki und gemischtem Salat (g)	6,95
305	Suflaki gefüllt mit Schafskäse, dazu Reis, Zaziki und gemischtem Salat (g)	7,95
306	Spezialspieß vom Schweinefilet mit frischem Gemüse, Zaziki und gemischtem Salat (g)	8,95
307	Kalbsleber mit Reis, Zaziki und gemischtem Salat (g)	8,45
308	Spareribs mit Pommes Frites, Zaziki und gemischtem Salat (g)	7,15
309	Meteora-Teller - Spieß, Spareribs und Kalbsleber, mit Zaziki, Reis und gemischtem Salat (g)	8,25
350	Putenbrustfilet mit Butterkartoffeln und Zaziki (g)	8,75
351	Schnitzel paniert (Pute oder Schwein), mit Pommes Frites und gemischtem Salat (a)	6,95
352	Putenbrustfilet mit Metaxasauce , Butterreis und gemischtem Salat (g)	8,95
353	Putenbrustfiletstücke auf gemischtem Salat mit frischen Champignons	8,20
310	Mykonos-Teller - Suzuki, Kalbsleber und Gyros, mit Reis, Zaziki und gemischtem Salat (g)	9,15
311	Olympia-Teller - Suzuki und Kalbsleber, mit Reis, Zaziki und gemischtem Salat (g)	7,75
312	Athen-Teller - Spieß, Suzuki und Gyros, mit Reis, Zaziki und gemischtem Salat (g)	9,65
601	Bifteki - Hackfleisch gefüllt mit Schafskäse, dazu Zaziki, Reis und gemischter Salat (g)	8,35
602	Filoxenia - Gyros auf gemischtem Salat und Zaziki (g)	6,85
604	Dionysos-Teller - Gyros, Suzuki und Spareribs, mit Reis, Zaziki und gemischtem Salat (g)	8,85
605	Paros-Teller - Gyros und Kalamari, mit Reis, Zaziki und gemischtem Salat (g)	8,75
606	Spaghetti mit Champignons in Sahnesauce (g)	7,45
607	Bauernsalat (g)	7,45
608	Pita mit Knoblauch (a)	2,00
609	Zaziki (g)	3,00

Fischgerichte

313	Kalamari mit Remouladensauce, Reis und gemischtem Salat (g, o)	9,25
314	Kalamari vom Grill mit Sauce, Reis und gemischtem Salat (d, g)	9,90
315	Pangasiusfilet vom Grill mit Sauce, Reis und gemischtem Salat (d, g)	6,90
316	Fischplatte vom Grill - Scampi, Lachs und Kalamari, mit frischem Gemüse und gemischtem Salat (b, d, g, o)	12,90

317	Frisches Lachssteak vom Grill mit Sauce, Butterkartoffeln und gemischtem Salat (d, g)	9,90
318	Pangasiusfilet mit Kalamari vom Grill mit Reis und gemischtem Salat (d, g, o)	9,90

Aus dem Backofen

319	Musaka mit gemischtem Salat und Reis (g)	7,70
320	Spaghetti mit Tomatensauce und Käse (g)	6,40
321	Gyros in Metaxasauce mit Käse überbacken (g)	9,70
336	Frische Champignons in Metaxasauce mit Käse überbacken (g)	8,45

Bei allen Gerichten können Sie anstatt Reis zum gleichen Preis Gemüse, Pommes Frites oder Kartoffeln erhalten.

Alle unsere Speisen sind mit original griechischem Olivenöl zubereitet!

Alle Speisen auch zum Mitnehmen.

Wir arrangieren gerne Ihre Familien- und Jubiläumsfeiern, sowie Geschäftsessen. Sprechen Sie uns einfach an!

Sämtliche Preise inklusive Ges. Mwst. und Bedienungsgeld.

Hinweise auf Allergene und Zusatzstoffe

Unsere Speisen und Getränke enthalten Allergene und Zusatzstoffe, wenn sie wie folgt gekennzeichnet sind:

- (a) Glutenthaltiges Getreide
- (b) Krebstiere
- (c) Eier und Eierzeugnisse
- (d) Fisch und Fischerzeugnisse
- (e) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- (f) Sojabohnen und Sojaerzeugnisse
- (g) Milch und Milchprodukte
- (h) Schalenfrüchte, Nüsse und Mandeln
- (i) Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- (k) Senf und Senferzeugnisse
- (l) Sesamsamen und Sesamerzeugnisse
- (m) Schwefeldioxid und Sulfite
- (n) Lupinen und Lupinenerzeugnisse
- (o) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse